Домашнее насилие – проблема, о которой не принято говорить вслух.

За красивыми фасадами "идеальных" семей часто скрываются боль, страх и отчаяние. Жертвами насилия, вопреки стереотипам, становятся не только женщины, но и мужчины, дети, пожилые люди.

**Домашнее насилие – это ненормально.**

Если Вы испытали или стали свидетелем:

физического насилия (бьют, толкают, пинают, душат…)

ЗВОНИТЕ

**165**

эмоционального насилия (оскорбляют, унижают, угрожают…)

ЗВОНИТЕ

**165**

сексуального насилия (принуждают к сексу, насилуют…)

ЗВОНИТЕ

**165**

экономического насилия (лишили доступа к деньгам, запрещают работать…)

ЗВОНИТЕ

**165**

Опытные тренеры и инструкторы по психосоциальной помощи поддержат, проконсультируют и подскажут, куда и как обратиться за необходимой специализированной помощью к:

* **психологам:** способны оказать экстренную психологическую помощь, помочь жертвам насилия справиться с травмой, восстановить самооценку и уверенность в себе.
* **медикам:** готовы оказать необходимую помощь, если в ситуации жертва получила физические увечья.
* **социальным работникам:** окажут содействие в предоставлении услуги «временного приюта» (размещении в «кризисную комнату»), окажут поддержку в решении социальных проблем.
* **правоохранительным структурам:** помогут в реализации ваших законных прав.

Горячая линия **165** работает бесплатно круглосуточно

(для абонентов Белтелеком, МТС и БеСТ)

